

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ ОБМОРОЖЕНИЯ



1. Потеря чувствительности пораженных участков.



2. Ощущение покалывания или пощипывания.



3. Побеление кожи. I степень обморожения.



4. Волдыри. II степень обморожения.



5. Потемнение и отмирание. III степень обморожения.

Заметно только после отогревания. Возможно через 6-12 часов

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

1. Срочно уйдите в тепло (на холоде растирание пораженного участка опасно), снимите холодную одежду.

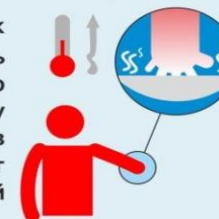


2. На пораженный участок тела наложите теплоизолирующую повязку.

Например: слой марли, толстый слой ваты, снова слой марли, клеенка или прорезиненная ткань. Обернуть всю повязку в шерстяную ткань.



3. Пораженный участок тела можно согреть в ванне, постепенно повышая температуру воды с 20 до 40 градусов и в течении 40 минут нежно массируйте пораженный участок.



4. Завернуться в теплое сухое одеяло. Выпить теплый и сладкий чай.



03 Необходимо отслеживать пораженный участок в течение суток. Если проявились симптомы 2 и 3 степени обморожения, немедленно обратитесь ко врачу

ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ



1. Растирать обмороженный участок тела снегом (это может вызвать появление микроразрывов, через которые возможно проникновение инфекции).



2. Быстро отогреть пораженный участок у костра или в горячей воде (это способствует тромбообразованию в сосудах, углубляя процессы разрушения пораженного участка).



3. Употреблять алкоголь (он расширяет сосуды и дает лишь ощущение тепла, но на самом деле не согревает).

степени отморожений

 1-я степень	 2-я степень	 3-я степень	
1 степень – дает коже сине-багровую окраску, отечность после отогревания увеличивается, отмечаются тупые боли.	2 степень – поверхностный слой кожи отмертвевает. После отогревания кожа приобретает багрово-синюю окраску. Развивается отек тканей.	3 степень – нарушение кровообращения приводит к омертвлению всех слоев кожи и лежащих под ней мягких тканей.	

признаки переохлаждения

- * Озноб и дрожь.
- * Нарушение сознания: -заторможенность и апатия; -бред и галлюцинация; -неадекватное поведение.
- * Посинение или побледнение губ.
- * Снижение температуры тела.

признаки обморожения нижних конечностей

- * Потеря чувствительности.
- * Кожа бледная, твердая и холодная на ощупь.
- * Нет пульса у лодыжек.
- * При постукивании пальцем - «деревянный» звук.

схема действий при переохлаждении

- * При появлении озноба и мышечной дрожи необходимо дополнительно укрыть, предложить теплое сладкое питье или пищу с большим содержанием сахара.
- * При возможности дать 50 мл алкоголя и доставить в течение 1 часа в теплое помещение или укрытие.
- * В теплом помещении – немедленно снять одежду и поместить в ванну с температурой воды 35-40 о С (терпит локоть) или обложить большим количеством теплых грелок.
- * Продолжать давать теплое сладкое питье до прибытия врачей.

и обморожении

- * Как можно скорее доставить пострадавшего в теплое помещение.
- * Снять с обмороженных конечностей одежду и обувь.
- * Дать обильное теплое питье.
- * Обязательно дать 1-2 таблетки анальгина.
- * Немедленно укрыть поврежденные конечности от внешнего тепла теплоизолирующей повязкой.
- * Обязательно вызвать «Скорую помощь».