

ЗАБОЛЕЛО СЕРДЦЕ?

ПРИЗНАКИ ПРИСТУПА:

СИЛЬНАЯ ДАВЯЩАЯ БОЛЬ В ГРУДИ,
ОТДАЕТ В ЛЕВОЕ ПЛЕЧО, ПРЕДПЛЕЧЬЕ,
ШЕЮ, НИЖНЮЮ ЧЕЛЮСТЬ, ВЕРХНЮЮ
ЧАСТЬ ЖИВОТА, ДЛИТСЯ БОЛЕЕ 5 МИНУТ.

ПРИЗНАКИ ИНФАРКТА:

ОСТРАЯ КИНЖАЛЬНАЯ БОЛЬ В ГРУДИ,
ОДЫШКА, СЛАБОСТЬ, ПОТЛИВОСТЬ, НЕ ПРОХОДИТ
ОТ НИТРОГЛИЦЕРИНА.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

1



ОТКРЫТЬ ФОРТОЧКИ
ИЛИ ОКНО.

2

СЕсть, ЛУЧШЕ
В КРЕСЛО
С ПОДЛОКОТНИКАМИ,
ИЛИ ЛЕЖЬ В ПОСТЕЛЬ
С ПРИПОДНЯТЫМ
ИЗГОЛОВЬЕМ.

3

РАССТЕГНУТЬ
ВОРОТНИК И
РЕМЕНЬ
(РАЗВЯЗАТЬ
ПОЯС).

4

ПРИНЯТЬ 0,25 г АСПИРИНА
(РАЗЖЕВАТЬ, ПРОГЛОТИТЬ)
И 0,5 мг НИТРОГЛИЦЕРИНА
(ПОЛОЖИТЬ ПОД ЯЗЫК).

7

ЕСЛИ БОЛЬ
НЕ ПРОХОДИТ, ЧЕРЕЗ ПЯТЬ
МИНУТ ВТОРОЙ РАЗ ПРИНЯТЬ
НИТРОГЛИЦЕРИН И ВЫЗВАТЬ
СКОРУЮ ПОМОЩЬ.
ЕСЛИ ЧЕРЕЗ 10 МИНУТ ПОСЛЕ
ВТОРОЙ ДОЗЫ БОЛЬ
СОХРАНЯЕТСЯ, В ТРЕТИЙ РАЗ
ПРИНЯТЬ НИТРОГЛИЦЕРИН.

6

ГЛУБОКО ВДОХНУТЬ
И СИЛЬНО ПОКАШЛЯТЬ В
ТЕЧЕНИЕ 1-2 МИНУТ. КАШЕЛЬ
УСИЛИТ ДАВЛЕНИЕ НА
СЕРДЦЕ, ОНО БУДЕТ
РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ.

5

РАСТЕРЕТЬ ГРУДЬ
ШЕРСТЯНЫМ
ШАРФОМ, ВАРЕЖКОЙ ИЛИ
ЛАДОНЬЮ ДО КРАСНОТЫ.
ЭТО УВЕЛИЧИТ
ПРИТОК
КРОВИ К СЕРДЦУ.



ЧТО НЕ ДЕЛАТЬ?

НЕ ПРИКЛАДЫВАТЬ К СЕРДЦУ ХОЛОД –
СОСУДЫ МОГУТ СУЗИТЬСЯ,
РАЗОВЬЕТСЯ ИНФАРКТ.



НЕ ХОДИТЬ, НЕ ВСТАВАТЬ,
НЕ КУРИТЬ И НЕ ЕСТЬ.



ЕСЛИ ЕСТЬ АЛЛЕРГИЯ НА АСПИРИН ИЛИ ЗАБОЛЕВАНИЯ
ЖЕЛУДКА, АСПИРИН ПРИНИМАТЬ НЕЛЬЗЯ.



ЕСЛИ ДАВЛЕНИЕ НИЗКОЕ, СИЛЬНО БОЛИТ
ИЛИ КРУЖИТСЯ ГОЛОВА, НАРУШЕНА РЕЧЬ
ИЛИ КООРДИНАЦИЯ ДВИЖЕНИЙ,
НЕЛЬЗЯ ПРИНИМАТЬ НИТРОГЛИЦЕРИН.



ЧТО ДАЛЬШЕ?

ЕСЛИ ПОСЛЕ ПРИЕМА АСПИРИНА И НИТРОГЛИЦЕРИНА
БОЛИ ПОЛНОСТЬЮ ИСЧЕЗЛИ И СОСТОЯНИЕ УЛУЧШИЛОСЬ,
ВЫЗВАТЬ ВРАЧА НА ДОМ. ЛЕЧИТЬСЯ У НЕГО.



ДО ВЫЗОВА ВРАЧА НЕ ВЫБРАСЫВАТЬ УПАКОВКИ
ОТ ПРИНЯТЫХ ЛЕКАРСТВ.



ТЕМ, КТО РЯДОМ, К ПРИЕЗДУ ВРАЧА ПРИГОТОВИТЬ
МЕДИЦИНСКИЕ ДОКУМЕНТЫ ПАЦИЕНТА,
КОТОРЫЕ ЕСТЬ У НЕГО НА РУКАХ
(ВЫПИСКИ, РЕЗУЛЬТАТЫ АНАЛИЗОВ И Т.П.)



«БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ, ПРИСЛУШИВАЙТЕСЬ К СВОЕМУ СЕРДЦУ!»
МЕДИЦИНСКАЯ СЛУЖБА ООО «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ НИЖНИЙ НОВГОРОД»